

Upcoming Events

April 8th -11th
Islamic Fair

April 15th
Israa Wal
Miraj
Holiday

April 18th
SK Graduation



المدرسة الكندية ثنائية اللغة
Canadian Bilingual School

Bringing Talent to Life إنشاز الموهبة في الحياة

This Month at CBS

Bringing Talent to Life

April-2018

Elementary Principal's Message:

Dear CBS Parents,

Welcome back to school! We hope you had a relaxing and memorable time with family and friends. This month at CBS will provide many exciting events for our students. Our healthy living focus will include weekly lunch audits to encourage healthy lunch preparations that target a well-balanced variety of foods and the elimination of sugary snacks and drinks. Physical movement sessions are planned for 7:40 am each day. This will be a fun 5-minute exercise routine to music for all students JK – 6.

Our SK graduation on Wednesday April 18th marks two successful years of development for our young learners. Following this celebratory event, please send your SK children to school each day as we continue very important and valuable skill development that will have your child speaking, reading and writing more confidently using the English Language. More learning time in SK before starting Grade 1 prepares your child with the practice necessary to build confidence as a proficient reader.



Students are looking forward to our annual talent show as auditions begin this week. Earth week is April 22 – 26. We will place significant attention on independent work habits for our April character trait studies. Developing skills and abilities to independently plan, act and reflect on personal tasks and challenges leads to self-confidence and positive outcomes. See below for tips on study skills. We have a lot of work to do at CBS to prepare for final exams and assessments. Students must be present at school, on time and plan for success by using effective study methods.



Sincerely,

*Ms. Cheri Barwinski
Elementary School Principal*

*Ms. Cynthia Madill
Elementary Vice-Principal*

الفعاليات القادمة

8—11 أبريل
معرض التربية
الاسلامية

15 أبريل
عطلة الأسراء
والمعراج

18 أبريل
حفلة تخرج الروضة



المدرسة الكندية ثنائية اللغة
Canadian Bilingual School

Bringing Talent to Life إنشغال الموهبة في الحياة

هذا الشهر في المدرسة الكندية ثنائية اللغة

Bringing Talent to Life

أبريل — 2018

رسالة ناظرة المدرسة الابتدائية:

مرحبًا بكم وبعودتكم إلى المدرسة مجددًا! نأمل أن تكون قد استمتعتم بقضاء أوقات سعيدة مع العائلة والأصدقاء. سنقوم هذا الشهر في المدرسة الكندية ثنائية اللغة بتقديم العديد من الفعاليات الممتعة بالنسبة للطلاب. وسيشمل تركيزنا من الناحية الصحية على عمليات المراجعة الأسبوعية لتناول الغذاء الصحي لتشجيع الاستعدادات الغذائية الصحية التي تستهدف مجموعة متنوعة من الأطعمة بشكل متوازن والقضاء على الوجبات الخفيفة والمشروبات السكرية. يتم تنفيذ جلسات الحركة البدنية الساعة 7:40 صباحًا كل يوم والتي هي عبارة عن أداء تمارين روتينية ممتعة لمدة 5 دقائق مع الموسيقى وذلك لجميع الطلاب من أولى روضة وحتى الصف السادس.

يشهد تخرج طلاب ثانية روضة يوم الأربعاء الموافق 18 أبريل عامين من التطوير الناجح للطلاب الصغار. عقب هذا الاحتفال، يرجى إرسال طفلك إلى المدرسة كل يوم حيث سوف نستمر في تطوير المهارات الهامة والقيمة التي ستجعل طفلك يتحدث ويقرأ ويكتب باللغة الإنجليزية بثقة أكبر. حيث أن المزيد من وقت التعلم في ثانية روضة قبل البدء في الصف الأول يعد طفلك ويسلحه بالممارسة اللازمة لبناء الثقة كقارئ متقن.



يتطلع الطلاب إلى برنامج المواهب السنوي حيث تبدأ تجارب الأداء هذا الأسبوع. كما يأتي أسبوع الأرض في الفترة من 22 إلى 26 من شهر أبريل. سوف نضع اهتمامًا كبيرًا على عادات العمل المستقلة لدراسات سمة الشخصية لشهر أبريل. ويؤدي تطوير المهارات والقدرات للتخطيط بشكل مستقل والتفكير في المهام والتحديات الشخصية إلى الثقة بالنفس وبالتالي حدوث نتائج إيجابية. يرجى الاطلاع أدناه على نصائح حول مهارات الدراسة. لدينا الكثير من الأعمال التي نقوم بها في المدرسة الكندية ثنائية اللغة للتحضير للامتحانات والتقييمات النهائية. يجب على الطلاب الحضور إلى المدرسة في الوقت المحدد وأن يخططوا للنجاح من خلال استخدام أساليب الدراسة الفعالة.



مع خالص الشكر،

السيدة / شيري بارونسكي

مديرة المرحلة الابتدائية

السيدة / سينثيا ماديل

المديرة المساعدة الرحلة الابتدائية

Upcoming Events

April 19th
Talent Show

April 22nd-
26th
Earth week

April 25th
Assembly 1-3
Independent
work



المدرسة الكندية ثنائية اللغة
Canadian Bilingual School

Bringing Talent to Life إنشاز الموهبة في الحياة

This Month at CBS

Bringing Talent to Life

April -2018

Study Skills Guides



STUDY SMARTER

Techniques for Studying **SMARTER**, Not **HARDER**

Active listening, reading comprehension, notetaking, stress management, time management, testing taking, and memorization are only a few of the topics that guide us in the development of study skills for students.

The key to becoming an effective student is learning how to study smarter, not harder. While some students are able to breeze through school with minimal effort, this is the exception. Successful students achieve their success by developing and applying effective study habits. To meet with success, the following 7 study habits must be considered by all students with the help of their family members to ensure schedules and locations are available. Having an organized study schedule and routine will reduce the chances of getting discouraged and attitudes that give up.

1. Do not attempt to cram all your studying into one session.

Ever find yourself up late at night expending more energy trying to keep your eyelids open than you are studying? If so, it is time for a change. If you want to become a successful student then you need to learn to be consistent in your studies and to have regular and shorter study periods.

2. Plan when you are going to study.

To be successful, you need to schedule specific times throughout the week when you are going to study -- and then stick with your schedule. Even if you are all caught up with your studies, creating a weekly routine, where you set aside a period of time a few days a week, to review your courses will ensure you develop habits that will enable you to succeed in your education long term.

3. Study at the same time.

When you study at the same time each day and each week, studying will become a regular part of your life. You will be mentally and emotionally more prepared for each study session and each study session will become more productive. If you have to change your schedule from time to time due to unexpected events, that is okay, but get back on your routine as soon as the event has passed.



19 أبريل
برنامج المواهب

22-29 أبريل
أسبوع الأرض

25 أبريل
ميزة الشخصية
العمل المستقل
من الصف 1—3

دليل مهارات الدراسة

إن الاستماع الفعال وفهم القراءة وتدوين الملاحظات وإدارة التوتر وإدارة الوقت وممارسة اختبارات والحفظ ليست سوى عدد قليل من الموضوعات التي تساهم في تطوير مهارات الدراسة لدى الطلاب. الوسيلة التي تصبح من خلالها طالبًا فعالاً هي تعلم كيف تدرس بشكل أكثر ذكاءً وليس بشكل أكثر اجتهاداً. في حين أن بعض الطلاب قادرون على ان يسيروا على أفضل وجه من خلال المدرسة بأقل جهد وهذه تعد حالة استثنائية. يحقق الطلاب نجاحهم من خلال تطوير وتطبيق عادات دراسية فعالة. ومن أجل تحقيق النجاح، يجب على جميع الطلاب الأخذ في الاعتبار العادات الدراسية السبع التالية وذلك بمساعدة أفراد عائلاتهم حيث أنهم المتاحين لهم في الاوقات والاماكن المناسبة. وسوف يؤدي وجود جدول زمني دراسي منظم وروتيني إلى التقليل من فرص الشعور بالإحباط والاستسلام.

1. تجنب تكديس كل دراستك في جلسة واحدة

هل وجت نفسك في أي وقت من الليل متأخراً تقوم ببذل مجهود في محاولة للحفاظ على جفونك مفتوحة أكثر من مجهود الدراسة نفسه؟ إذا كان الأمر كذلك، فقد حان الوقت للتغيير. إذا كنت تريد أن تصبح طالباً ناجحاً، فعليك أن تتعلم أن تكون منسقاً في دراستك وأن تكون لديك فترات دراسية منتظمة وقصيرة.

2. عليك بوضع خطة عند قيامك بالدراسة.

لكي تكون ناجحاً، فإنك بحاجة إلى وضع جدول زمني للأوقات التي تقوم بالدراسة فيها طوال الأسبوع ومن ثم عليك بالالتزام بالجدول الزمني الذي قمت بوضعه لنفسك. حتى وإن كنت منخرطاً في دراستك، فإن عمل روتين أسبوعي حيث تضع جانباً فترة من الوقت لبضعة أيام في الأسبوع لمراجعة مقرراتك سيضمن لك تطوير العادات التي ستمكنك من النجاح في تعليمك على المدى الطويل.

3. قم بالدراسة في نفس التوقيت.

عندما تقوم بالدراسة في نفس الوقت كل يوم وكل أسبوع، عندئذ ستصبح الدراسة جزءاً منتظماً من حياتك. ستكون أكثر استعداداً عقلياً وعاطفياً لكل جلسة دراسية وستصبح كل جلسة دراسية أكثر إنتاجية. ففي حال أن كان يجب عليك تغيير جدولك الزمني من وقت لآخر بسبب أحداث غير متوقعة، فلا بأس بذلك ولكن عليك العودة إلى الروتين بمجرد مرور ذلك الحدث.



المدرسة الكندية ثنائية اللغة
Canadian Bilingual School

Bringing Talent to Life إبتعال المواهبة في الحياة

This Month at CBS

Bringing Talent to Life

April -2018

April 25th
JK and grade 4
Parent
Engagement
Event

April 30th
Grade 3
Parent
Engagement
Event

4. Start with the most difficult subject first.

As your most difficult assignment or subject will require the most effort and mental energy, you should start with it first. Once you have completed the most difficult work, it will be much easier to complete the rest of your work. Starting with the most difficult subject will greatly improve the effectiveness of your study sessions and your academic performance.

5. Always review your notes before starting an assignment.

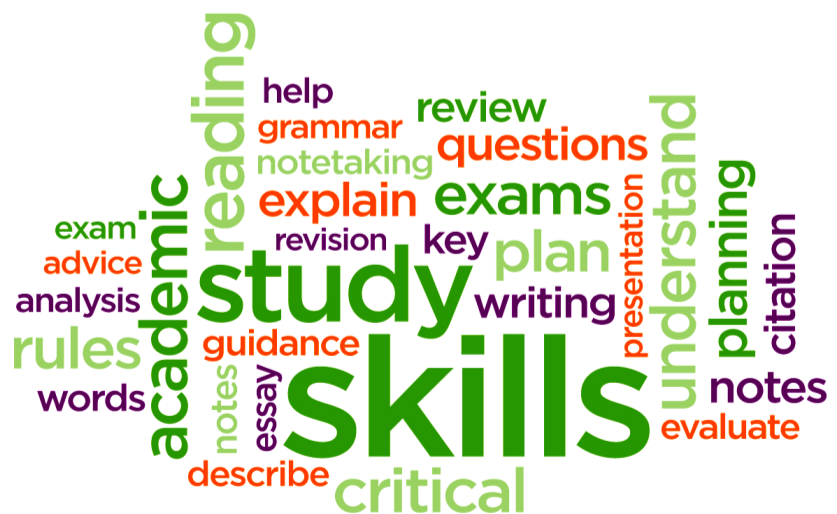
Obviously, before you can review your notes you must first have notes to review. Always make sure to take good notes in class. Before you start each study session, and before you start a particular assignment, review your notes thoroughly to make sure you know how to complete the assignment correctly. Reviewing your notes before each study session will help you remember important subject matter learned during the day and make sure your studying is targeted and effective.

6. Make sure you're not distracted while you're studying.

Everyone gets distracted by something. Maybe it is the TV; or maybe it is your family; or maybe it is just too quite. Some people study better with a little background noise. When you are distracted while studying you (1) lose your train of thought and (2) are unable to focus -- both of which will lead to an ineffective study session. Before you start studying find a place where you won't be disturbed or distracted. For some people this is a quiet cubical in the library. For others it is in a common area where there is a little background noise.

7. Review your notes, schoolwork and other class materials over the weekend.

To be successful you must review what you have learned during the week over the weekend. This way you are well prepared to continue learning new concepts that build upon previous coursework and knowledge acquired the previous week.





المدرسة الكندية ثنائية اللغة
Canadian Bilingual School

Bringing Talent to Life إنجاز الموهبة في الحياة

هذا الشهر في المدرسة الكندية ثنائية اللغة

Bringing Talent to Life

أبريل—2018

25 أبريل
فاعلية مشاركة أولياء
أمر صف روضة
أولي و الصف الرابع

30 أبريل
فاعلية مشاركة أولياء
أمر الصف الثالث

4. ابدأ بالموضوع الأكثر صعوبة أولاً.

نظرًا لأن الواجب أو الموضوع الأكثر صعوبة سيتطلب منك معظم الجهد والطاقة العقلية، يجب عليك أن تبدأ بهذا الواجب أو الموضوع الصعب أولاً. فبمجرد الانتهاء من العمل الأكثر صعوبة، سيكون من السهل إكمال بقية العمل. إن البدء بأصعب موضوع سيعمل على تحسين جلسات الدراسة الخاصة بك بفعالية بالإضافة إلى تحسين أدائك الدراسي.

5. قم دائما بمراجعة ملاحظتك قبل البدء في الواجب.

من الواضح والجلي أنه قبل تقوم بمراجعة ملاحظتك، يجب عليك أولاً أن تقوم بوضع وكتابة هذه الملاحظات لمراجعتها. عليك التأكد دائماً من تدوين ملاحظات جيدة في الفصل. قبل أن تبدأ كل جلسة دراسية وقبل أن تبدأ في عمل واجب معين، عليك بمراجعة ملاحظتك بدقة للتأكد من معرفتك لكيفية إكمال الواجب بشكل صحيح. إن قيامك بمراجعة الملاحظات قبل كل جلسة دراسية سيساعدك على تذكر الموضوع المهم الذي تعلمته خلال اليوم والتأكد من أن دراستك وفعالة وذات اهداف.

6. التأكد من عدم تشتيت انتباهك أثناء الدراسة.

كل واحد منا تشتت انتباهه أشياء ما من حوله. قد يكون هذا الشيء التلفاز أو ربما أفراد عائلتك أو ربما يكون الأمر هادئاً جداً. يقوم بعض الناس بالدارسة بشكل أفضل في ظل وجود ضوضاء قليلة. عندما يتشتت انتباهك أثناء الدراسة (1) سوف ينقطع حبل أفكارك و (2) ستكون غير قادر على التركيز - وكلاهما سيؤدي إلى دراسة غير فعالة بشكل كبير. قبل البدء في الدراسة، قم بالبحث عن مكان لا تنزعج فيه ولا يتشتت فيه انتباهك. بالنسبة لبعض الناس الجلوس في مكان هادئ في المكتبة. أما بالنسبة للآخرين الجلوس في منطقة مشتركة حيث يوجد بعض الضوضاء القليلة.

7. مراجعة ملاحظتك والأعمال المدرسية والمواد الدراسية الأخرى خلال عطلة نهاية الأسبوع.

يقوم الطلاب الناجحون بمراجعة ما تعلموه طوال الأسبوع خلال عطلة نهاية الأسبوع. وبهذه الطريقة يكونوا دوماً على استعداد لمواصلة تعلم مفاهيم جديدة تستند إلى المقررات الدراسية السابقة والمعرفة المكتسبة في الأسبوع السابق.